Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle		
8:00	Stand 20.10.2022			**08:00 - 09:30** Grundschule Fauerbach				**08:00 - 13:15** Grundschule Fauerbach		**08:00 –13:15** Grundschule Fauerbach		
8:30							**08:15 - 09:15** Rückengymnastik Ruth Schaef		**08:15 – 09:15** REHA-Neurologie Barbara König-Guba			
9:00			**09:15 –10:15** Body-Fit für Frauen Stefanie Kleinpaß			**09:00 – 10:00** Zhineng Qi Gong Bettina Pilz						
9:30				**09:30 - 10:30** REHA-Sport Orthopädie Bianca Hofmann			**09:30 - 10:30** Rückengymnastik Ruth Schaef					
10:00	**10:00 – 11:00** Osteoporose-Sport Maren Habram	**09:55 - 13:15** Grundschule Fauerbach				**10:00-11:00** REHA-Sport Orthopädie Stefanie Kleinpaß					**10:00 – 12:00** Leichtathletik U12 Martin Göller Esko Rieck *oder im Bad Nauheimer Wald*	**10:00 –12:00** Stabhochsprung Andreas Diegel-Thomas
10:30				**10:30 - 11:30** REHA-Sport Orthopädie Stefanie Kleinpaß								
11:00	**11:00 – 12:00** Kraftraining Maren Habram				**11:00 –12:00** Yoga Sabine von Zitzewitz							
11:30				**11:30 - 12:30** REHA-Sport Orthopädie Tanja Witt-Damm		**11:30-12:30** REHA-Sport Orthopädie Tanja Witt-Damm						
12:00												
12:30				**12:30-13:30** REHA Orthopädie Tanja Witt-Damm								
13:00												
14:00								**14:15 - 15:15** REHA-Sport Orthopädie Michael Hammann			**14:00 - 16:00** Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas, Jan Klug	**14:00 - 16:00** Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas, Jan Klug
14:30												
15:00					**15:00 - 16:00** Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch					**15:00 -16:30** Kinderleicht-athletik U10 Anna Hülsmann		
15:30						**15:30 – 17:00** Kinderleicht- athletik U8 Sandra Wiener, Susanne Margraf			**15:30 – 16:30** REHA-Sport Stuhlgymnastik Henriette Walther			
16:00					**16:15 – 17:15** Klangschalen Susanna Bader			**15:45 - 16:45** Kinderleicht-athletik U6 Laura, Marlies				
16:30		**16:45 - 17:45** Yoga Stefanie Kleinpaß		**16:30 – 18:00** Leichtathletik U14 Petra Brzezniak, Alexander Decher			**16:30 - 17:30** Pilates findet z.Z. nicht statt		**16:45 – 17:45** Pilates Henriette Walther	**16:30-18.00** Leichtathletik U14 Petra Brzezniak		
17:00	**17:00 – 18:00** REHA-Sport Orthopädie Tanja Witt-Damm					**17:00 - 18:30** Leichtathletik U12 Martin Göller		**17:00 - 19:00** U16/U18/U20 Leichtathletik Holger Beims, Timo Slota			**17:15 - 18:15** Kraftraum Thomas Seckler	**17:00 –18:30** Leichtathletik U18/U20 Wurf Marion Michel
17:30			**17:30 –18:30** Zumba Fitness Simone Hinkel				**17:45 -18:45** Zumba Gold Simone Hinkel					
18:00	**18:00 - 19:00** REHA-Sport Orthopädie Henriette Walther	**18:00 - 20:00** Leichtathletik U18/U20 Wurf Marion Michel							**18:00 - 20:00** Stabhochsprung Andreas Diegel-Thomas	**18:00 - 20:00** Leichtathletik Aktive/Senioren Volker Weber, Richard Loos		
18:30				**18:30 - 20:30** Leichtathletik Aktive/Senioren Volker Weber, Richard Loos		**18:30 – 20:30** Leichtathletik ab U18 Sprint-Sprung Michael Weber						
19:00	**19:00 - 20:00** REHA-Sport Orthopädie Henriette Walther		**19:00-20:00** Funktional Training Bernd Lachmann		**19.00 - 20:00** Langstreckler Micheal Wiener		**19:00 - 20:30** REHA Koronarsport Michael Hammann, Anette Kirsch					
19:30												
20:00	**20:00 - 21:00** Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	**20:00 - 21:00** Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann			**20:15 - 21:15** Pound findet z.Z. nicht statt					**20:00 - 21:30** Begnadete Körper Volker Weber		
20:30						**20:30 - 22:30** Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas, Jan Klug	**20:30 - 21:30** Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	**20:30 - 21:30** Rücken-Fit Bianca Hofmann				
21:00		**21:00-22:30** Floorball Magnus Jordan										
21:30												