

## Bestenliste 2024 LG OVAG Friedberg-Fauerbach

### Männer

<b>100m</b>		<b>BL 2023: 10,50 Müller, Steven (90)</b>		
10,64	+1,7	Müller, Steven	90	09.05.2024 Duisburg
10,93	+1,2	Hieronymi, Lars	95	04.05.2024 Sulzbach
11,78	+0,6	Dillemuth, Tim	01	19.06.2024 Pfungstadt
11,82	+0,6	Christof, Manuel	99	19.06.2024 Pfungstadt
11,84	+1,2	Schmidt, Janis	97	04.05.2024 Sulzbach
12,04	-1,2	Lachmann, Bernd	68	27.04.2024 Friedberg
12,44	-1,2	Markof, Julian	03	27.04.2024 Friedberg
12,64	+0,8	Kurtz, Oliver	64	13.07.2024 Wetzlar
13,66	0,0	Ringel, Rainer	70	19.06.2024 Pfungstadt
14,10	+1,5	Czekalla, Dr. Jörg	58	25.05.2024 Düsseldorf
14,86	-1,2	Loos, Richard	58	27.04.2024 Friedberg
<b>200m</b>		<b>BL 2023: 20,70 Müller, Steven (90)</b>		
21,24	+0,5	Müller, Steven	90	25.05.2024 Regensburg
21,98	+0,5	Hieronymi, Lars	95	19.06.2024 Pfungstadt
23,26	-0,2	Christof, Manuel	99	19.06.2024 Pfungstadt
23,48	-0,2	Dillemuth, Tim	01	19.06.2024 Pfungstadt
24,38	-1,7	Lachmann, Bernd	68	27.04.2024 Friedberg
25,29	+0,8	Kurtz, Oliver	64	13.07.2024 Wetzlar
25,39	-1,7	Markof, Julian	03	27.04.2024 Friedberg
27,86	0,0	Ringel, Rainer	70	19.06.2024 Pfungstadt
29,41	-1,7	Klopsch, Rupert	60	27.04.2024 Friedberg
<b>400m</b>		<b>BL 2023: 49,51 Hieronymi, Lars (95)</b>		
50,44		Dillemuth, Tim	01	13.07.2024 Wetzlar
50,62		Hieronymi, Lars	95	27.04.2024 Friedberg
51,39		Christof, Manuel	99	01.06.2024 Gelnhausen
55,01		Lachmann, Bernd	68	15.06.2024 Erding
56,54		Dotzert, Clint	97	04.05.2024 Sulzbach
64,85		Ringel, Rainer	70	04.05.2024 Sulzbach
<b>800m</b>		<b>BL 2023: 2:01,90 Christof, Manuel (99)</b>		
2:07,57		John, Marlon	04	27.04.2024 Friedberg
<b>1500m</b>		<b>BL 2023:</b>		
4:19,33		John, Marlon	04	19.06.2024 Pfungstadt
<b>3000m</b>		<b>BL 2023:</b>		
10:42,44		Wiener, Michael	85	04.05.2024 Sulzbach
<b>100m Hürden (0,838m)</b>		<b>BL 2023: 62,82 Lachmann, Bernd (68)</b>		
15,48	-0,2	Kurtz, Oliver	64	16.06.2024 Erding
<b>300m Hürden (0,762m)</b>		<b>BL 2023: 62,82 Lachmann, Bernd (68)</b>		
43,59		Kurtz, Oliver	64	14.06.2024 Erding
<b>400m Hürden (0,838m)</b>		<b>BL 2023: 62,82 Lachmann, Bernd (68)</b>		
62,91		Lachmann, Bernd	68	18.05.2024 Edenkoben
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2023: 42,07 Abbassi (05), Smolka (04), Hieronymi (95), Müller (90)</b>		
43,18		Schmist (97), Roytburg (05), Hieronymi (95), Müller (90)		01.06.2024 Gelnhausen
55,14		Loos (58), Kurtz (64), Waschbüsch (56), Klopsch (60) / M60		30.05.2024 Egelsbach
<b>4 x 400m</b>		<b>BL 2023: 3:29,00 Dillemuth (01), Hieronymi (95), Christof (99), John (04)</b>		
3:25,31		Dillemuth (01), Christof (99), Zorn (06), Hieronymi (95)		10.07.2024 Rodgau
<b>3 x 1000m</b>		<b>BL 2023:</b>		
8:08,36		Zorn (06), John (04), Hagen (07)		15.06.2024 Walldorf
<b>Stabhochsprung</b>		<b>BL 2023:</b>		
3,00		Eckhardt, Nils	99	08.06.2024 Heuchelheim
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2023: 5,40 Kurtz, Oliver (64)</b>		
4,85	+1,0	Czekalla, Dr. Jörg	58	16.06.2024 Erding

<b>Dreisprung</b>		<b>BL 2023: 10,32 Czekalla, Dr. Jörg (64)</b>		
10,16	0,0	Czekalla, Dr. Jörg	58	15.06.2024 Erding

### Frauen

<b>100m</b>		<b>BL 2023: 12,59 Hülsmann, Anna (98)</b>		
12,57	+1,0	Hülsmann, Anna	98	13.07.2024 Wetzlar
12,90	+2,0	Prada, Dana	79	13.07.2024 Wetzlar
13,10	+2,0	Schulz, Sarah	03	01.06.2024 Gelnhausen
13,61	+0,8	Dieterich, Dorothea	82	13.07.2024 Wetzlar
14,39	+2,0	Stopka, Jutta	63	13.07.2024 Wetzlar
16,13	+0,8	von Sturm, Karola	63	13.07.2024 Wetzlar
16,15	+2,0	Steinhaus, Ulrike	55	13.07.2024 Wetzlar

<b>200m</b>		<b>BL 2023: 25,86 Hülsmann, Anna (98)</b>		
25,57	+1,7	Hülsmann, Anna	98	02.06.2024 Gelnhausen
26,76	0,0	Prada, Dana	79	16.06.2024 Erding
28,10	+1,2	Schulz, Sarah	03	04.05.2024 Sulzbach
30,08	+0,4	Stopka, Jutta	63	16.06.2024 Erding
34,89	0,0	Steinhaus, Ulrike	55	13.07.2024 Wetzlar
36,51	0,0	von Sturm, Karola	63	13.07.2024 Wetzlar

<b>400m</b>		<b>BL 2023: 58,57 Hülsmann, Anna (98)</b>		
59,45		Hülsmann, Anna	98	15.06.2024 Walldorf
60,88		Prada, Dana	79	01.06.2024 Gelnhausen
83,29		Steinhaus, Ulrike	55	15.06.2024 Erding

<b>80m Hürden</b>		<b>BL 2023: 12,01 Prada, Dana (79)</b>		
11,98	0,0	Prada, Dana	79	16.06.2024 Erding

<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2023: 61,43 von Sturm (63), Prada (79), Brzezniak (69), Steinhaus (55), W40</b>		
50,65		Dieterich (82), Hülsmann (98), Schulz (03), Prada (79)		01.06.2024 Gelnhausen

<b>Stabhochsprung</b>		<b>BL 2023: 2,92 Stowasser, Jasmin (87)</b>		
2,95		Stowasser, Jasmin	87	18.05.2024 Mörfelden-Walldorf

<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2023: 5,13 Prada, Dana (79)</b>		
5,47	-0,4	Prada, Dana	79	16.06.2024 Erding

<b>Speerwurf 600g</b>		<b>BL 2023:</b>		
24,96		Schulz, Sarah	03	04.05.2024 Sulzbach

### Männer & Frauen

<b>4 x 400m</b>		<b>BL 2023: 3:38,18 Dilleuth (01), Hülsmann (98), Christof (99), Prada (79)</b>		
3:36,82		Dilleuth (01), Hülsmann (98), Christof (99), Tortell (08)		16.06.2024 Flieden

### männliche Jugend U20 (05/06)

<b>100m</b>		<b>BL 2023: 11,66 Abbassi, Khaled (05)</b>		
11,37	-0,6	Roytburg, Felix	05	27.04.2024 Friedberg

<b>200m</b>		<b>BL 2023:</b>		
23,25	-0,9	Roytburg, Felix	05	27.04.2024 Friedberg

<b>800m</b>		<b>BL 2023: 2:05,02 John, Marlon (04)</b>		
2:01,53		Zorn, Lukas	06	07.07.2024 Friedberg

<b>1500m</b>		<b>BL 2023: 4:22,34 John, Marlon (04)</b>		
4:13,49		Zorn, Lukas	06	08.06.2024 Dortmund

<b>3 x 1000m</b>		<b>BL 2023: 8:16,04 Zorn (06), John (04), Hagen (07)</b>		
8:09,78		Zorn (06), Holdschick (07), Hagen (07)		30.06.2024 Braunschweig

<b>Speerwurf 800g</b>		<b>BL 2023:</b>		
46,75		Gerlach, Ben	06	06.07.2024 Friedberg

### männliche Jugend U18 (07/08)

<b>800m</b>		<b>BL 2023: 2:02,26 Hagen, Peer Michel (07)</b>		
1:59,60		Hagen, Peer Michel	07	08.06.2024 Dortmund
2:10,49		Holdschick, Finn	07	19.06.2024 Pfungstadt

### weibliche Jugend U18 (07/08)

<b>100m</b>		<b>BL 2023: 13,43 Kautz, Melina (07)</b>		
13,37	+1,5	Kautz, Melina	07	04.05.2024 Sulzbach
13,58	+0,8	Kümmerle, Lenja	08	19.06.2024 Pfungstadt
13,77	-1,2	Schneider, Sophie	08	18.05.2024 Mörfelden-Walldorf
<b>200m</b>		<b>BL 2023:</b>		
27,43	+1,8	Linkenbach, Elisa	09	02.06.2024 Gelnhausen
<b>400m</b>		<b>BL 2023:</b>		
60,42		Tortell, Amelie	08	27.04.2024 Friedberg
<b>800m</b>		<b>BL 2023:</b>		
2:09,72		Tortell, Amelie	08	08.06.2024 Dortmund
<b>Hochsprung</b>		<b>BL 2023:</b>		
1,30		Kümmerle, Lenja	08	27.04.2024 Friedberg
<b>Weitsprung</b>		<b>BL 2023: 5,04 Kautz, Melina (07)</b>		
4,95	+0,9	Kautz, Melina	07	27.04.2024 Friedberg
4,46	+1,0	Schneider, Sophie	08	27.04.2024 Friedberg
4,26	0,0	Puchta, Hannah	08	04.05.2024 Sulzbach
<b>4 x 100m</b>		<b>BL 2023: 51,28 Blum (06), Linkenbach, (09), Kautz (07), Kümmerle (08)</b>		
51,24		Schneider (08), Linkenbach (09), Kautz (07), Kümmerle (08)		16.06.2024 Flieden