



Regeln zum Ablauf des Sportbetrieb in der TSV-Turnhalle in Corona-Zeiten

Stand 20.06.2020

- Die maximale Anzahl der Teilnehmer in der großen Halle beträgt 15.
- Die maximale Anzahl der Teilnehmer im Gymnastikraum beträgt 10.
- Der Gymnastikraum wird nur benutzt, wenn die große Halle belegt ist.
- Die maximale Anzahl der Teilnehmer im Kraftraum beträgt 5.
- Das Aufwärmen für den Kraftraum erfolgt im Gymnastikraum.
- Direkt in Sportkleidung kommen.
- Bei Parallelbetrieb Halle/Gymnastikraum betreten die Gruppen zeitversetzt das Gebäude.
Der gemeinsame Aufenthalt von 2 Gruppen im Foyer ist unbedingt zu vermeiden.
- Im Foyer: Straßen- zu Hallenturnschuhen wechseln (es befinden sich hier bei Bedarf Sitzgelegenheiten).
- Die Umkleiden/Duschen sind geschlossen.
- Toilette bitte nur im äußersten Notfall benutzen. _Einzig Hände waschen am Waschbecken ist natürlich erlaubt.
- Bekleidung mit in die Halle nehmen und beim Ausgang rechts ablegen oder mit in den Gymnastikraum nehmen.
- Handdesinfektion (TN bitten, dies möglichst mitzubringen) vor/bei Betreten der Turnhalle
- Mund-Nasen-Schutz erst unmittelbar vor Trainingsbeginn ablegen
- Zum Training muss zwingend die eigene Matte bzw. Unterlage (Decke/Handtuch o.ä.) und ein Kugelschreiber mitgebracht werden
- Aufteilung in der Halle ist sehr großzügig vorzunehmen
- Gesicht zum Trainer
- Verlassen der Halle durch den (alten bzw.) "Nebeneingang". Hier ist auch die Kleidung.
- Verlassen des Gymnastikraums über den Haupteingang erfolgt zeitversetzt gegenüber der Sportgruppe der Turnhalle. **Die gemeinsame Nutzung des Eingangs durch 2 Gruppen (eine rein/eine raus) ist unbedingt zu vermeiden.**
- Grundsätzlich ist der Mindestabstand von 1,5m zu beachten.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen unseren Trainer*innen, die dafür Sorge tragen, dass das Vereinsleben auch in diesen besonderen Zeiten weitergehen kann.