

Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle			
8:00	<b>Stand 11.12.2019</b>			<b>08:00 - 09:30</b> Grundschule Fauerbach				<b>08:00 - 13:15</b> Grundschule Fauerbach		<b>08:00 - 11:25</b> Grundschule Fauerbach			
8:30	<b>08:15 – 09:15</b> Nordic-Walking Bernd Lachmann						<b>08:15 - 09:15</b> Rückengymnastik Ewelina Piatkov						
9:00													
9:30	<b>09:30 - 10:30</b> Osteoporose-Sport Bernd Lachmann		<b>09:30 - 10:30</b> Body-Fit für Frauen Stefanie Kleinpaß	<b>09:30 - 10:30</b> REHA-Sport Wirbelsäule Bianca Hofmann		<b>09:15 - 10:15</b> Zhineng Qi Gong Bettina Pilz	<b>09:30 - 10:30</b> REHA-Sport Wirbelsäule Stefanie Kleinpaß	<b>09:30 - 10:30</b> Rückengymnastik Ewelina Piatkov		<b>09:15 – 10:15</b> REHA-Sport Stuhlgymnastik Henriette Walther			
10:00		<b>09:55 - 13:15</b> Grundschule Fauerbach										<b>10:00 – 12:00</b> Leichtathletik U12 Martin Göller + Hilfstrainer*in <i>oder</i> <i>im Bad Nauheimer Wald</i>	<b>10:00 – 12:00</b> Stabhochsprung Andreas Diegel- Thomas
10:30	<b>10:30 - 11:30</b> Krafttraining Bernd Lachmann		<b>10:30 - 11:30</b> REHA-Sport Wirbelsäule Christian Kreyer							<b>10:30 – 11:30</b> Zhineng Qi Gong Bettina Pilz			
11:00													
11:30				<b>11:30 - 12:30</b> REHA-Sport Wirbelsäule Christian Kreyer			<b>11:30-12:30</b> REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm						
12:00													
12:30			<b>12:15-13:15</b> REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm										
13:00													
14:00													
14:30													
15:00													
15:30		<b>15:30 – 16:30</b> Aktive Senioren				<b>15:00 - 16:00</b> Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	<b>15:00 - 16:30</b> Kinderleicht- athletik U8 Sandra Wiener, Susanne Margraf						
16:00													
16:30						<b>16:15 - 17:15</b> Pilates I Ute Körner-Kunz		<b>16:30 - 17:30</b> Pilates Kornelia Staudt		<b>14:15 - 15:15</b> REHA-Sport Wirbelsäule Michael Hammann		<b>14:00 - 16:00</b> Allg. freies Krafttraining Jan Klug	
16:45	<b>16:45 - 17:45</b> REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm	<b>16:45 - 17:45</b> Yoga Stefanie Kleinpaß		<b>16:30 - 18:00</b> Leichtathletik U14 Petra Brzezniak + Hilfstrainer*in									
17:00													
17:30			<b>17:30 - 18:30</b>			<b>17:30 - 18:30</b> Pilates II Ute Körner-Kunz	<b>17:00 - 18:30</b> Leichtathletik U12 Martin Göller + Hilfstrainer*in			<b>15:00 - 16:15</b> Kinderleicht- athletik U10 Anna Hülsmann + Hilfstrainer*in		<b>16:00 - 17:15</b> Leichtathletik Wurfteam U16-U20 Marion Michel, Timo	
18:00	<b>18:00 - 19:00</b> REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther	<b>18:00 - 20:00</b> Leichtathletik Wurfteam U16-U20 Marion Michel, Timo Slota, Alexander Decher		<b>18:30 - 19:30</b> Zumba Fitness Simone Hinkel						<b>16:45 – 17:45</b> Pilates Henriette Walther		<b>16:15-17:45</b> Leichtathletik U14 Petra Brzezniak + Hilfstrainer*in	
18:30												<b>17:00 – 18:00</b> Leichtathletik Wurfteam U16-U20 Marion	
19:00	<b>19:00 - 20:00</b> REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther												
19:30													
20:00	<b>20:00 - 21:00</b> Frauengymnastik 60+	<b>20:00 - 21:00</b> Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann								<b>17:45 -18:45</b> Zumba Gold Simone Hinkel		<b>17:15 - 18:15</b> Kraftraum Bernd Lachmann	
20:30												<b>18:00 – 19:30</b> Bosseln Valerie Volkov	
21:00													
21:30		<b>21:00-22:30</b> Floorball Michael Sender											
				<b>20:30 - 21:30</b> Funktional Training für Männer Bernd Lachmann			<b>20:30 - 22:30</b> Allg. freies Krafttraining Jan Klug	<b>20:30 - 21:30</b> Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	<b>20:30 - 21:30</b> Rücken-Fit Bianca Hofmann				
										<b>20:00 - 21:30</b> Begnadete Körper Volker Weber			