Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle		
8:00	Stand 14.11.2018			08:00 - 09:30 Grundschule Fauerbach			08:15 - 09:15 Rückengymnastik Ewelina Piatkov	08:00 - 13:15 Grundschule Fauerbach		08:00 - 11:25 Grundschule Fauerbach		
8:30												
9:00					09:15 - 10:15 Zhineng Qi Gong Bettina Pilz							
9:30	09:30 - 10:30 Osteoporose-Sport Bernd Lachmann		09:30 - 10:30 Body-Fit Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Bianca Hofmann		09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 Rückengymnastik Ewelina Piatkov					
10:00		09:55 - 13:15 Grundschule Fauerbach										10:00 - 11:00 Stabhochsprung Andreas Diegel-Thomas
10:30	10:30 - 11:30 Krafttraining Bernd Lachmann		10:30 - 11:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll				10:45 - 11:45 REHA-Sport Stuhlgymnastik Henriette Walther					
11:00												
11:30			11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll		11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm							
12:00												
12:30												
13:00												
14:00											14:00 - 16:00 Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas	
14:30								14:15 - 15:15 REHA-Sport Wirbelsäule Michael Hammann				
15:00				15:15 - 16:30 Leichtathletik JG 08-09 Susanne Margraf, Sandra Wiener	15:00 - 16:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch					15:00 - 16:15 Leichtathletik JG 10-12 Daniel Schwarz, Anna Hülsmann		
15:30								15:30 - 17:00 Aktive Senioren				
16:00						16:00 - 17:00 Kindersport JG 12-13 Alexandra Göller				16:15-17:45 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak, Alexander Decher		
16:30					16:15 - 17:15 Pilates I Ute Körner-Kunz		16:30 - 17:30 Pilates Kornelia Staudt					
16:45	16:45 - 17:45 Yoga Stefanie Kleinpaß	16:45 - 17:45 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm		16:30 - 18:00 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak, Alexander Decher								
17:00						17:00 - 18:30 Leichtathletik JG 01-04 Martin Göller		17:00 - 19:00 Leichtathletik JG 04-05 Holger Beims, Alina Schneider			17:15 - 18:15 Kraftraum Bernd Lachmann	
17:30			17:30 - 18:30		17:30 - 18:30 Pilates II Ute Körner-Kunz		17:45 -18:45 Zumba Gold Simone Hinkel					
18:00	18:00 - 19:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther	18:00 - 20:00 Leichtathletik JG 01-04 Marion Michel, Timo Slota		Girls Body-Fit Bianca Hofmann					18:00 - 20:00 Stabhochsprung Andreas Diegel-Thomas	18:00 - 20:00 Leichtathletik Aktive/Jugend Volker Weber		18:00 - 19:30 Bosseln Valerie Volkov
18:30				18:30 - 20:30 Leichtathletik Aktive/Jugend Bernd Lachmann	18:45 - 20:00 Langstreckler	18:30 - 20:30 Leichtathletik JG 01-03 Michael Weber						
19:00	19:00 - 20:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther		19:30 - 20:30 Functional Training für Frauen Pamela Schoon				19:00 - 20:30 REHA Koronarsport Michael Hammann, Juliane Moll, Eva Schmidt					
19:30												
20:00	20:00 - 21:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	20:00 - 21:00 Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann, Alina Schneider (im Wechsel)			20:15 - 21:30 Sport und Tanzen Marlies Krell-Moder					20:00 - 21:30 Begnadete Körper Volker Weber		
20:30				20:30 - 21:30 Fitness für Männer Bernd Lachmann		20:30 - 22:00 Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Bianca Hofmann				
21:00												
21:30												