

Beginn	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle	kl. Halle	gr. Halle			
8:00	Stand 1.4.2018			08:00 - 09:30 Grundschule Fauerbach				08:00 - 13:15 Grundschule Fauerbach		08:00 - 11:25 Grundschule Fauerbach			
8:30							08:15 - 09:15 Rückengymnastik Ewelina Piatkov						
9:00													
9:30	09:30 - 10:30 Osteoporose-Sport Bernd Lachmann	09:55 - 13:15 Grundschule Fauerbach	09:30 - 10:30 Body-Fit Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Bianca Hofmann	09:15 - 10:15 Zhineng Qi Gong Bettina Pilz	09:30 - 10:30 REHA-Sport Wirbelsäule Stefanie Kleinpaß	09:30 - 10:30 Rückengymnastik Ewelina Piatkov						
10:00												10:00 - 11:00 Stabhochsprung Andreas Diegel- Thomas	
10:30	10:30 - 11:30 Krafttraining Bernd Lachmann			10:30 - 11:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll				10:45 - 11:45 REHA-Sport Stuhlgymnastik Henriette Walther					
11:00				11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Juliane Moll		11:30 - 12:30 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm							
11:30													
12:00													
12:30													
13:00													
14:00											14:00 - 16:00 Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas		
14:30								14:15 - 15:15 REHA-Sport Wirbelsäule Michael Hammann					
15:00													
15:30				15:15 - 16:30 Leichtathletik JG 08-09 Susanne Margraf, Sandra Wiener							15:00 - 16:15 Leichtathletik JG 10-12 Daniel Schwarz		
16:00													
16:30													
16:45	16:45 - 17:45 Yoga Stefanie Kleinpaß	16:45 - 17:45 REHA-Sport Wirbelsäule Tanja Witt-Damm						15:30 - 17:00 Aktive Senioren			16:15 - 17:45 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak		
17:00				16:30 - 18:00 Leichtathletik JG 06-07 Petra Brzezniak, Christina Haeblerin				16:00 - 17:00 Kindersport JG 12/13 Alexandra Göller	16:30 - 17:30 Pilates Kornelia Staudt			17:15 - 18:15 Kraftraum Bernd Lachmann	
17:30			17:30 - 18:30										
18:00	18:00 - 19:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther	18:00 - 20:00 Leichtathletik JG 01-04 Marion Michel, Timo Slota										18:00 - 19:30 Bosseln Valerie Volkov	
18:30				18:30 - 20:30 Leichtathletik Aktive/Jugend Volker Weber									
19:00	19:00 - 20:00 REHA-Sport Wirbelsäule Henriette Walther												
19:30			19:30 - 20:30 Functional Training für Frauen Pamela Schoon					17:00 - 19:00 Leichtathletik JG 04-05 Holger Beims		18:00 - 20:00 Stabhochsprung Andreas Diegel- Thomas	18:00 - 20:00 Leichtathletik Aktive/Jugend Bernd Lachmann		
20:00	20:00 - 21:00 Frauengymnastik 60+ Anette Kirsch	20:00 - 21:00 Allround-Fitness für Sportliche Bianca Hofmann, Alina Schneider (im Wechsel)											
20:30											20:00 - 21:30 Begnadete Körper Volker Weber		
21:00				20:30 - 21:30 Fitness für Männer Bernd Lachmann				18:45 - 20:00 Langstreckler					
21:30								20:15 - 21:30 Sport und Tanzen Marlies Krell-Moder					
								20:30 - 22:00 Allg. freies Krafttraining Tjark Thomas					
								20:30 - 21:30 Rücken-Fit Stefanie Kleinpaß	20:30 - 21:30 Rücken-Fit Bianca Hofmann				