

# Hallenbelegung 2017/2018



## Montag

### Halle

09.55-13.15	Grundschule Fauerbach	
15.00-16.00	Kinderturnen JG 2013	Lorena Singeorjan
16.00-17.00	Kinderturnen JG 2012	Lorena Singeorjan
18.00-20.00	Leichtathletik JG 01-04	Marion Michel/Timo Slota
20.00-21.00	Frauengymnastik	Annette Kirsch

### andere Sportstätten

17.00-19.00	Leichtathletik JG 04-05	Holger Beims	(Henry-Benrath)
18.00-19.00	Schwimmen	Helmut Loos	(Usa-Wellenbad)
18.00-20.00	Leichtathletik Aktive/Jugend Senioren	Bernd Lachmann, Andreas Dieg Richard Loos	(Halle am Seebach)
18.00-20.00	Leichtathletik JG 01-03	Michael Weber, Sieglinde Weber	(Burggymnasium)

## Dienstag

### Halle

08.00-09.30	Grundschule Fauerbach	
09.20-10.20	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Bianca Hofmann
15.15-16.30	Kinderleichtathletik JG 08-09	Susanne Margraf, Sandra Wien
16.30-18.00	Leichtathletik JG 06-07	Petra Brzezniak, Christina Häberlin
18.00-18.30	Girls Body-Fit	Bianca Hofmann
18.30-20.30	Leichtathletik Aktive/Jugend	Volker Weber
20.30-21.30	Fitness für Männer	Bernd Lachmann

### Kleiner Saal

9:30 - 10:30	Osteoporosesport	Bernd Lachmann
16.45-17.45	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Tanja Witt-Damm
18.00-19.00	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Henriette Walther
19.00-20.00	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Henriette Walther
20.00-21.00	Allroundfitness für Sportliche	Bianca Hofmann/Alina Schneider (im Wechsel)

### Kleiner Saal

09.15-10.30	Body-Fit	Stefanie Kleinpaß
10:30-11:30	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Juliane Moll
11:30-12:30	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Juliane Moll
16.30-17.00	Leichtathletik JG 06-07	Petra Brzezniak, Chr. Häberlin
17.30-18.00	Girls Body-Fit	Bianca Hofmann
19.30-20.30	Functional Training für Frauen	Pamela Schoon

## Dienstag

### andere Sportstätten

13.00-14.00	Reha- Wassergymnastik	Bianca Hofmann	
14.00-15.00	Reha- Wassergymnastik	Bianca Hofmann	(USA Wellenbad)
17.00-18.30	Leichtathletik JG 06-07	Petra Brzezniak, Christina Häberle	(Philipp-Reis-Schule)

## Mittwoch

### Halle

09.20-10.20	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Stefanie Kleinpaß
15.00-16.00	Aktive Seniorinnen	Annette Kirsch
17.00-18.30	Leichtathletik JG 01-04	Martin Göller
18.30-20.30	Leichtathletik JG 01-03	Michael Weber (Tjark im Sommer)
20.30-22.30	Allgemeines freies Krafttraining	Tjark Thomas

### Kleiner Saal

9.15-10.15	Zhineng Qi Gong	Bettina Pilz
11:30 - 12:30	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Tanja Witt-Damm
16.15-17.15	Pilates I	Ute Körner-Kunz
17.30-18.30	Pilates II	Ute Körner-Kunz
18:45-20.00	Langstreckler	
20.15-22.00	FKK	Marlies Krell-Moder

### Kraftraum

10.30-12.00 Volker Weber

## Donnerstag

### Halle

08.00-13.15	Grundschule Fauerbach	
14.15-15.30	Reha- Wirbelsäulengymnastik	Michael Hammann
15.30-17.00	Senioren-sport	
17.00-19.00	Leichtathletik JG 04-05	Holger Beims
19.00-20.30	Koronarsport	Holger Beims, Juliane Moll, Eva-Maria
20.30-21.30	Rückenfitness im Alltag	Bianca Hofmann

### Kleiner Saal

08.15-09.15	Wirbelsäulengymnastik	Ewelina Piatkov
09.30-10.30	Wirbelsäulengymnastik	Ewelina Piatkov
16.30 - 17:30	Pilates	Kornelia Staudt
19.00-20.30	Koronarsport	Beims, Moll, Schmidt
20.30-21.30	Rücken-Fit	Stefanie Kleinpaß

## Freitag

### Halle

08.00-11.25	Grundschule Fauerbach	
15.00-16.15	Leichtathletik JG 10-12	Daniel Schwarz
16.15-17.45	Leichtathletik JG 06-07	Petra Brzezniak
18.00-20.00	Leichtathletik Aktive/Jugend	Bernd Lachmann
20.00-22.00	Begnadete Körper	Volker Weber

### andere Sportstätten

18.00-19.30	Leichtathletik JG 01-04	Martin Göller
-------------	-------------------------	---------------

## Samstag

### Halle

14.00-16.00	Allgemeines freies Krafttraining	Tjark Thomas
-------------	----------------------------------	--------------

## Sonntag

### Halle

10.00-12.00	Stabhochsprung	Andreas Diegel-Thomas
18.00-19.30	Bosseln	Valerie Volkov

### Kleiner Saal

09.00-10.00	Reha Stuhlgymnastik	Henriette Walther
18.00-20.00	Stabhochsprung	Andreas Diegel-Thomas
	(Gemeinsame Musterschule)	

### Kleiner Saal

### Kraftraum

17:15 - 18:15  
Bernd Lachmann

**Die Benutzung des Kraftraums ist nur nach den Bestimmungen der Haus- und Benutzungsordnung vom 7.9.2015 möglich.**

