

Männer

100 m

		BL 2015: 10,50 Pohl, Michael (89)	
10,58	+1,1	Müller, Steven	
10,75	+0,6	Hieronymi, Lars	
11,14	-0,3	Porsch, Gordon	
11,40	+0,1	Vesmanis, Sven	
11,41	+1,5	Schauwecker, Bernd	
11,65	+0,5	Erler, Christoph	
12,05	+0,2	Klingenberg, Lars	
12,24	+1,4	Uhlein, Holger	
12,25	-0,8	Lachmann, Bernd	
12,49	+1,1	El-Malki, Karim	
12,68	+1,1	Kolbe, Lars	
12,77	-1,7	Bernhard, Gunter	
13,08	+0,8	Tabel, Lasisi	
13,15	+1,2	Ringel, Rainer	
13,80	-0,9	Waschbüsch, Werner	
13,86	+0,8	Dillemuth, Bernd	
13,90	0,0	Loos, Richard	

90	23.07.2016	Wetzlar
95	28.05.2016	Bad Nauheim
95	29.06.2016	Friedberg
87	29.06.2016	Friedberg
69	28.10.2016	Perth, Australien
93	30.04.2016	Friedberg
66	30.04.2016	Friedberg
66	09.07.2016	Leinefelde
68	04.09.2016	Friedberg
78	07.05.2016	Friedberg
66	23.07.2016	Wetzlar
65	04.09.2016	Friedberg
62	07.05.2016	Friedberg
70	11.06.2016	Dietzhöhlztal
56	09.07.2016	Leinefelde
69	29.06.2016	Friedberg
58	30.04.2016	Friedberg

200 m

		BL 2015: 21,32 Daum, Florian (90)	
21,01	+1,9	Müller, Steven	
21,62	+1,4	Hieronymi, Lars	
22,63	+0,1	Porsch, Gordon	
23,08	+0,5	Schauwecker, Bernd	
23,13	+0,2	Vesmanis, Sven	
23,82	+0,9	Erler, Christoph	
23,97	+1,4	Lachmann, Bernd	
24,55	+1,5	Klingenberg, Lars	
25,32	0,0	El-Malki, Karim	
26,32	-1,7	Uhlein, Holger	
26,62	+1,5	Ringel, Rainer	
26,90	-1,2	Kolbe, Lars	
27,11	+0,1	Tabel, Lasisi	
28,24	-0,1	Loos, Richard	
28,53	-1,6	Dillemuth, Bernd	

90	19.06.2016	Kassel
95	26.05.2016	Paderborn
95	29.06.2016	Friedberg
69	03.08.2016	Pfungstadt
87	29.06.2016	Friedberg
93	30.04.2016	Friedberg
68	01.11.2016	Perth, Australien
66	30.04.2016	Friedberg
78	18.05.2016	Wiesbaden
66	07.05.2016	Friedberg
70	30.04.2016	Friedberg
66	04.09.2016	Friedberg
62	29.06.2016	Friedberg
58	04.09.2016	Friedberg
69	04.09.2016	Friedberg

400 m

		BL 2015: 48,71 Schattner, Steffen (95)	
49,78		Hieronymi, Lars	
49,93		Müller, Steven	
51,41		Schauwecker, Bernd	
52,50		Lachmann, Bernd	
57,29		El-Malki, Karim	
59,09		Ringel, Rainer	
59,14		Bazan, Rodrigo	
60,96		Klingenberg, Lars	
66,07		Loos, Richard	

95	03.08.2016	Pfungstadt
90	10.09.2016	Fliesen
69	05.11.2016	Perth, Australien
68	05.11.2016	Perth, Australien
78	01.06.2016	Pfungstadt
70	18.05.2016	Wiesbaden
92	07.09.2016	Pfungstadt
66	02.11.2016	Perth, Australien
58	04.09.2016	Friedberg

800 m

		BL 2015:	
1:56,65		Ayele, Degen	
2:06,63		El-Malki, Karim	
2:20,59		Bazan, Rodrigo	

96	10.09.2016	Fliesen
78	10.09.2016	Fliesen
92	17.09.2016	Wetzlar

1500 m

		BL 2015: 5:58,68 Hieronymi, Lars (95)	
4:04,82		Ayele, Degen	
5:40,88		Schremmer, Hans-Jürgen	

96	29.05.2016	Bad Nauheim
70	04.09.2016	Friedberg

3000 m

		BL 2015: 11:21,50 van Dijk, Sebastiaan (88)	
8:45,53		Ayele, Degen	
10:07,38		El-Malki, Karim	

96	07.09.2016	Pfungstadt
78	25.09.2016	Karben

5000 m

		BL 2015:	
15:20,66		Ayele, Degen	
17:10,29		El-Malki, Karim	

96	25.05.2016	Koblenz
78	25.05.2016	Koblenz

19:14,98	Rösch, Julian	88	29.06.2016	Friedberg
19:20,90	Rolle, Jochen	66	29.06.2016	Friedberg
19:25,11	Adam, Alexander	68	29.06.2016	Friedberg
10 km	BL 2015: 35:56 Weirich, Klaus (64)			
33:15,90	Ayele, Degen	96	28.03.2016	Jügesheim
36:28	Weirich, Klaus	64	13.03.2016	Frankfurt
41:44	Rolle, Jochen	66	13.03.2016	Frankfurt
43,43	Crößmann, Christian	81	07.08.2016	Klein-Karben
Marathon	BL 2015: 2:41:05 Diehl, Marco (69)			
2:42:33	Diehl, Marco	69	30.10.2016	Frankfurt
3:49:26	Rozsa, Christopher	76	30.10.2016	Frankfurt
4:02:13	Müller, Hans-Joachim	52	30.10.2016	Frankfurt
4 x 100 m	BL 2015: 39,84 Hieronymi (95), Daum, F. (90), Pohl (89), Göttl (97)			
41,44	Porsch (95), Hieronymi (95), Müller (90), Vesmanis (87)		18.06.2016	Kassel
48,08	Ringel (70), Schauwecker (69), Lachmann (68), Dilleuth (69) / M40		26.05.2016	Büstadt
48,14	Klingenberg (66), Schauwecker (69), Loos (58), Ringel (70)		30.04.2016	Friedberg
50,01	Ühleln (66), Tabel (62), Waschbüsch (56), Klopsch (60) / M50		26.05.2016	Büstadt
4 x 400 m	BL 2015: 3:44,72 Ringel (70), Klingenberg (66), Schauwecker (69), Lachmann (68) / M40			
3:39,70	Ringel (70), Speidel (64), Lachmann (68), Schauwecker (69) / M40		27.08.2016	Zella-Mehlis
Hochsprung	BL 2015: 1,86 Hieronymi, Lars (95)			
1,76	Hieronymi, Lars	95	10.09.2016	Flieden
1,76	Porsch, Gordon	95	10.09.2016	Flieden
Stabhochsprung	BL 2015: 3,50 Hieronymi, Lars (95)			
5,30	Porsch, Gordon	95	10.07.2016	Bad Homburg
3,60	Diegel-Thomas, Andreas	73	29.05.2016	Bad Nauheim
2,50	Rissling, Franz	41	08.07.2016	Leinefelde
Weitsprung	BL 2015: 6,83 Hieronymi, Lars (95)			
6,68	Hieronymi, Lars	95	24.08.2016	Hattersheim
6,30	Erlcr, Christoph	93	30.04.2016	Friedberg
Kugelstoß 7,26 kg	BL 2015: 10,12 Obermann, Dirk (67)			
16,17	Dietl, Sebastian	91	04.06.2016	Kassel
13,59	Dietl, Stefan	93	10.09.2016	Flieden
12,32	Erlcr, Christoph	93	07.05.2016	Friedberg
10,17	Obermann, Dirk	67	20.07.2016	Trebur
Diskuswurf 2 kg	BL 2015: 52,02 Dietl, Sebastian (91)			
55,37	Dietl, Sebastian	91	26.05.2016	Paderborn
Hammerwurf 7,26 kg	BL 2015: 52,02 Dietl, Sebastian (91)			
59,90	Dietl, Stefan	93	15.05.2016	Fränkisch-Crumbach
Speerwurf 800 g	BL 2015: 50,28 Erlcr, Christoph (93)			
51,17	Porsch, Gordon	95	10.09.2016	Flieden
38,97	Hieronymi, Lars	95	10.09.2016	Flieden

Frauen

100 m	BL 2015: 12,25 Schneider, Alina (91)			
12,07	+1,8 Schneider, Alina	91	26.05.2016	Paderborn
12,30	+1,3 Kratzsch, Gesa	91	23.07.2016	Wetzlar
13,21	+0,4 Rieschel, Monika	72	29.06.2016	Friedberg
13,94	+0,1 Stopka, Jutta	63	23.07.2016	Wetzlar
14,39	-1,5 Prada, Dana	79	04.09.2016	Friedberg
15,06	-0,3 Busse, Chiedza	94	30.04.2016	Friedberg
15,33	-0,6 Steinhaus, Ulrike	55	03.09.2016	Friedberg
200 m	BL 2015: 24,52 Klopsch, Christiane (90)			
25,58	+0,1 Schneider, Alina	91	29.06.2016	Friedberg
27,52	+1,2 Rieschel, Monika	72	23.07.2016	Wetzlar

28,95	-0,6	Prada, Dana	79	04.09.2016	Friedberg
29,09	+0,6	Burkhardt, Sophie	94	07.09.2016	Pfungstadt
29,91	-1,2	Stopka, Jutta	63	03.09.2016	Friedberg
30,45	+0,3	Busse, Chiedza	94	03.08.2016	Pfungstadt
31,46	0,0	Brzezniak, Petra	69	28.05.2016	Bad Nauheim
31,96	+0,1	Steinhaus, Ulrike	55	03.08.2016	Pfungstadt
400 m		BL 2015: 74,91 Steinhaus, Ulrike (55)			
65,59		Burkhardt, Sophie	94	07.09.2016	Pfungstadt
67,02		Busse, Chiedza	94	01.06.2016	Pfungstadt
68,07		Rieschel, Monika	72	04.09.2016	Friedberg
75,67		Steinhaus, Ulrike	55	03.09.2016	Friedberg
800 m		BL 2015:			
2:25,17		Burkhardt, Sophie	94	10.09.2016	Flieden
2:46,33		Busse, Chiedza	94	25.05.2016	Koblenz
3000 m		BL 2015: 14:38,63 Rieschel, Monika (72)			
10:59,24		Burkhardt, Sophie	94	25.09.2016	Karben
11:06,15		Moser, Tanja	90	01.06.2016	Pfungstadt
11:29,27		Yemane, Mistre	89	01.06.2016	Pfungstadt
12:06,86		Busse, Chiedza	94	18.05.2016	Wiesbaden
5000 m		BL 2015:			
18:33,95		Burkhardt, Sophie	94	08.10.2016	Gießen
18:45,63		Moser, Tanja	90	29.06.2016	Friedberg
21:13,84		Busse, Chiedza	94	29.06.2016	Friedberg
5 km		BL 2015:			
21:19		Winter, Mona	91	14.05.2016	Schwanheim
10 km		BL 2015: 43:31 Winter, Mona (91)			
48,04		Crößmann, Sina	86	07.08.2016	Klein-Karben
Halbmarathon		BL 2015: 1:37:27 Winter, Mona (91)			
1:34:20		Winter, Mona	91	13.03.2016	Frankfurt
Marathon		BL 2015: 3:17:57 Winter, Mona (91)			
3:36:12		Winter, Mona	91	30.10.2016	Frankfurt
100 m Hürden		BL 2015: 14,50 Kratzsch, Gesa (91)			
14,14	+1,8	Kratzsch, Gesa	91	05.06.2016	Kassel
4 x 100 m		BL 2015: 47,61 Tabel (98), Kratzsch (91), Schneider (91), Hülsmann (98)			
47,26		Tabel (98), Hülsmann (98), Schneider (91), Kratzsch (91)		25.06.2016	Heilbronn
54,70		Steinhaus (55), Rieschel (72), Brzezniak (69), Leiacker (01)		28.05.2016	Bad Nauheim
57,06		Steinhaus (55), Rieschel (72), Thomas (73), Stopka (63) / W40		09.07.2016	Leinefelde
Hochsprung		BL 2015:			
1,54		Kratzsch, Gesa	91	10.09.2016	Flieden
1,54		Prada, Dana	79	10.09.2016	Flieden
Stabhochsprung		BL 2015:			
2,40		Thomas, Susanne	73	04.09.2016	Friedberg
Weitsprung		BL 2015: 6,10 Kratzsch, Gesa (91)			
6,20	-0,1	Kratzsch, Gesa	91	04.06.2016	Kassel
Kugelstoß 4 kg		BL 2015: 9,26 Langer, Jasmin (95)			
9,33		Prada, Dana	79	10.09.2016	Flieden
8,01		Braun, Anke	68	10.09.2016	Flieden

Diskuswurf 1 kg	BL 2015: 30,01 Braun, Anke (68)	
32,44	Haselhorst, Stefanie	74 04.09.2016 Friedberg
31,71	Blecher, Stefanie	74 07.05.2016 Friedberg
26,90	Braun, Anke	68 28.05.2016 Bad Nauheim
24,14	Michel, Marion	66 03.09.2016 Friedberg

Speerwurf 600 g	BL 2015: 29,59 München, Shary (92)	
27,83	Prada, Dana	79 10.09.2016 Flieden
26,58	Kratzsch, Gesa	91 10.09.2016 Flieden

männliche Jugend U20 (97/98)

100 m	BL 2015: 11,43 Schmidt, Janis (97)	
11,37	+0,1 Flach, Robin	98 09.07.2016 Bad Homburg
11,62	0,0 Schmidt, Janis	97 07.05.2016 Friedberg
12,59	+1,1 Thomas, Gerke	97 23.07.2016 Wetzlar

200 m	BL 2015: 23,68 Schmidt, Janis (97)	
22,81	0,0 Flach, Robin	98 29.06.2016 Friedberg
23,79	+0,5 Dotzert, Clint	97 05.06.2016 Kassel
24,14	-0,9 Schmidt, Janis	97 28.05.2016 Bad Nauheim
25,93	+1,0 Thomas, Gerke	97 30.04.2016 Friedberg

400 m	BL 2015: 52,80 Dotzert, Clint (97)	
52,79	Dotzert, Clint	97 04.06.2016 Kassel
55,01	Flach, Robin	98 07.05.2016 Friedberg
57,00	Thomas, Gerke	97 28.05.2016 Bad Nauheim

400 m Hürden	BL 2015:	
58,65	Flach, Robin	98 10.07.2016 Bad Homburg

4 x 100 m	BL 2015: 45,37 Dotzert (97), Flach (98), Schmidt (97), Thomas (97)	
44,31	Dotzert (97), Flach (98), Schmidt (97), Eckhardt (99)	26.05.2016 Bürstadt

4 x 400 m	BL 2015: 3:32,62 Michel (99), Dotzert (97), Flach (98), Christof (99)	
3:26,82	Michel (99), Dotzert (97), Flach (98), Christof (99)	18.06.2016 Kassel

Weitsprung	BL 2015:	
5,98	-0,1 Dotzert, Clint	97 10.09.2016 Flieden
5,97	0,0 Flach, Robin	98 07.05.2016 Friedberg

Diskuswurf 1,75 kg	BL 2015: 34,06 Dotzert, Clint (97)	
33,11	Dotzert, Clint	97 28.05.2016 Bad Nauheim

Speerwurf	BL 2015:	
42,59	Dotzert, Clint	97 10.09.2016 Flieden

weibliche Jugend U20 (97/98)

100 m	BL 2015: 12,82 Knoop, Denise (96)	
12,56	-0,8 Hülsmann, Anna	98 30.04.2016 Friedberg
12,61	+1,0 Tabel, Abike	98 28.05.2016 Bad Nauheim

200 m	BL 2015: 27,48 Knoop, Denise (96)	
25,19	-1,0 Hülsmann, Anna	98 10.07.2016 Bad Homburg
25,70	+0,8 Tabel, Abike	98 30.04.2016 Friedberg

400 m	BL 2015:	
58,50	Hülsmann, Anna	98 10.07.2016 Bad Homburg
58,86	Tabel, Abike	98 28.05.2016 Bad Nauheim
65,82	Garhamer, Milena	97 10.09.2016 Flieden

800 m	BL 2015:	
2:38,23	Müller, Lena	98 03.08.2016 Pfungstadt

4 x 100 m 48,44		BL 2015: 49,06 Tabel (98), Hülsmann (98), Knoop (96), Weber (99) Weber (99), Hülsmann (98), Tabel (98), Garhamer (97)	17.07.2016 St. Wendel
4 x 400 m 4:03,47		BL 2015: Hülsmann (98), Garhamer (97), Kleinpaß (99), Tabel (98)	18.06.2016 Kassel
Weitsprung 5,06	+0,2	BL 2015: 4,44 Garhamer, Milena (97) Tabel, Abike	98 10.09.2016 Flieden
Kugelstoß 4 kg 8,43		BL 2015: Patrovsky, Jenny	00 10.09.2016 Flieden
Speerwurf 600 g 22,85		BL 2015: Patrovsky, Jenny	00 10.09.2016 Flieden

männliche Jugend U18 (99/00)

100 m 11,46	+0,1	BL 2015: 11,76 Flach, Robin (98) Decher, Alexander	00 04.06.2016 Kassel
11,53	+0,4	Leiacker, Dirk	99 29.06.2016 Friedberg
11,60	0,0	Michel, David	99 28.05.2016 Bad Nauheim
11,65	+0,6	Christof, Manuel	99 29.06.2016 Friedberg
11,93	+0,9	Eckhardt, Nils	99 23.07.2016 Wetzlar
12,07	+0,7	Thomas, Teetje	99 29.06.2016 Friedberg
200 m 23,11	-0,3	BL 2015: 23,48 Michel, David (99) Christof, Manuel	99 07.05.2016 Friedberg
23,30	+0,8	Michel, David	99 30.04.2016 Friedberg
23,95	-0,3	Decher, Alexander	00 07.05.2016 Friedberg
23,96	-0,9	Leiacker, Dirk	99 10.07.2016 Bad Homburg
24,49	+1,7	Eckhardt, Nils	99 30.04.2016 Friedberg
400 m 49,35		BL 2015: 51,14 Christof, Manuel (99) Christof, Manuel	99 30.07.2016 Mönchengladbach
52,38		Michel, David	99 04.06.2016 Kassel
56,55		Eckhardt, Nils	99 04.06.2016 Kassel
800 m 1:55,51		BL 2015: 1:59,66 Christof, Manuel (99) Christof, Manuel	99 25.06.2016 Heilbronn
4 x 100 m 44,04		BL 2015: 46,83 Thomas (99), Eckhardt (99), Christof (99), Michel (99) Leiacker (99), Decher (00), Christof (99), Michel (99)	26.05.2016 Bürstadt
Hochsprung 1,64		BL 2015: Michel, David	99 10.09.2016 Flieden
Stabhochsprung 4,02		BL 2015: 3,70 Thomas, Teetje (99) Thomas, Teetje	99 30.04.2016 Friedberg
2,90		Eckhardt, Nils	99 25.09.2016 Karben

weibliche Jugend U18 (99/00)

100 m 13,27	+0,7	BL 2015: 12,62 Hülsmann, Anna (98) Schmidt, Alicia	00 07.05.2016 Friedberg
13,46	-0,3	Weber, Selina	99 10.09.2016 Flieden
14,40	+1,2	Kleinpaß, Elena	99 29.06.2016 Friedberg
14,62	-0,3	Patrovsky, Jenny	00 03.08.2016 Pfungstadt
200 m 26,56	-0,2	BL 2015: 25,97 Tabel, Abike (98) Schröder, Anne	01 05.06.2016 Kassel
26,78	+1,2	Weber, Selina	99 29.06.2016 Friedberg

26,96	-0,3	Linek, Wiebke	01	07.05.2016	Friedberg
28,47	+1,2	Kleinpaß, Elena	99	29.06.2016	Friedberg
400 m		BL 2015: 59,43 Hülsmann, Anna (98)			
60,21		Harr, Eva	01	23.07.2016	Wetzlar
62,04		Weber, Selina	99	03.08.2016	Pfungstadt
63,12		Kleinpaß, Elena	99	04.06.2016	Kassel
800 m		BL 2015: 2:19,98 Schürg, Gina-Marielle (99)			
2:24,85		Kleinpaß, Elena	99	20.07.2016	Trebur
100 m Hürden		BL 2015: 17,92 Behrens, Johanna (99)			
20,11	-1,2	Patrovsky, Jenny	00	30.04.2016	Friedberg
Hochsprung		BL 2015: 4,70 Tabel, Abike (98)			
1,34		Patrovsky, Jenny	00	10.09.2016	Flieden
Weitsprung		BL 2015: 4,70 Tabel, Abike (98)			
3,84	-0,2	Patrovsky, Jenny	00	03.08.2016	Pfungstadt
Kugelstoß 3 kg		BL 2015: 5,44 Sostmann, Marie (99)			
10,45		Patrovsky, Jenny	00	14.05.2016	Bruchköbel
Diskuswurf 1 kg		BL 2015: 9,39 Behrens, Johanna (99)			
32,30		Patrovsky, Jenny	00	09.10.2016	Bad Nauheim
Speerwurf 500 g		BL 2015: 15,54 Sostmann, Marie (99)			
32,14		Schmidt, Alicia	00	23.01.2016	Frankfurt
21,89		Patrovsky, Jenny	00	30.04.2016	Friedberg